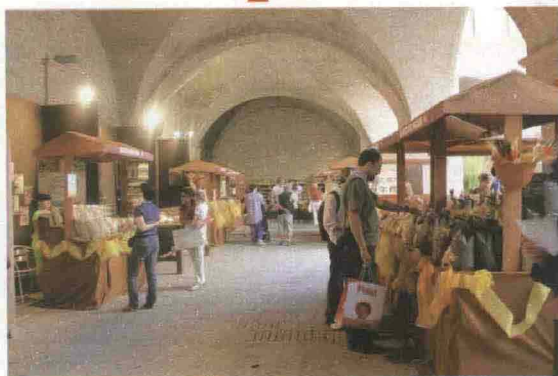


**ALIMENTAZIONE** Gli eventi a cui gli amanti del gusto non possono mancare

# FOLIGNO sono arrivato... primo

**N**on c'è niente da fare. In Italia senza primo non c'è gusto. A tavola, ovviamente. E ai primi piatti è dedicata *I Primi d'Italia*, manifestazione giunta alla dodicesima edizione, in programma a Foligno (Perugia) dal 29 settembre al 2 ottobre.

In sedici suggestive location, disseminate nel centro storico della città, sarà possibile fare assaggi non stop del nostro piatto principe interpretato da cuochi che lo abbineranno a prodotti tipici e specialità delle loro diverse regioni di provenienza.

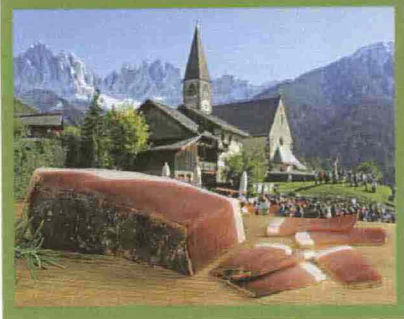


Non mancheranno anche le scuole di cucina, che avranno come professori alcuni grandi chef italiani. Lezioni e degustazioni diventeranno dei veri e propri master appassionati e molto gustosi.

"Itinerari del gusto" di piazza della Repubblica proporranno, invece, dodici incontri con personaggi del mondo della cucina. E non mancheranno anche spazi dedicati ai bambini, con animazioni e giochi.

## Una rassegna molto speciale

**G**li scenario è affascinante, le Dolomiti che contornano Santa Maddalena in Val di Funes (Bolzano). Ma con la *Gran festa per lo speck Alto Adige Igp* (dal 30 settembre al 2 ottobre) diventa anche molto gustoso. Nei tre giorni della *Speckfest* sono in programma una serie di intrattenimenti. Mentre al mercato contadino saranno in vendita prodotti tradizionali.



## Zafferano: giallo che conquista



**P**rezioso. E non solo a tavola. Per scoprire le infinite potenzialità dello zafferano va in scena, dal 15 al 18 settembre a Città della Pieve (Perugia), *Zaff! I giorni dell'Afrodisiaco*. Una tre giorni vestita di giallo animata da laboratori gratuiti del gusto, per scoprire tutte le caratteristiche dello zafferano; mostre e rassegne fotografiche, momenti per conoscere i metodi di lavorazione; visite guidate. Insomma, i visitatori saranno protagonisti di un viaggio ricco di gusto e di emozioni.

## Da non perdere

### LEZIONI DI NATURA

**L**a natura è la protagonista di *Festival-Filosofia* che si svolgerà dal 16 al 18 settembre a Modena, Carpi e Sassuolo. Il programma prevede 200 appuntamenti tra mostre, concerti, spettacoli. Ma soprattutto, lezioni magistrali che hanno per tema come le tecnologie hanno cambiato il rapporto con la natura.

### BUONO COME IL PANE

**T**re giorni dedicati a una delle delizie della tavola italiana: il pane. Ma anche a un dolce tradizionale del Sud Tirolo. A Bressanone (Bolzano) dal 30 settembre a 2 ottobre c'è la *Festa del pane e dello strudel*. Una manifestazione da gustare negli stand che proporranno le specialità delle valli altoatesine.



### CUCINARE COL CUORE

**U**n corso di cucina a sostegno della prevenzione e diagnosi precoce del tumore al seno. È la proposta di *Va dove ti porta il cuoco*, che si svolgerà allo Spazio Medagliani in via Privata Oslavia 17, Milano. Il 20 settembre lezione sulla piccola pasticceria; il 7 ottobre sulle torte salate. Info e prenotazioni: 02.26680712.

### VINI D'AMARE

**T**oscana, terra di grandi vini. Che sono protagonisti a *Di Vini Profumi*, 10 e 11 settembre a Prato. Con banchi d'assaggio, degustazioni guidate, un percorso enogastronomico e l'evento-degustazione del Carmignano Docg.

