

# Il tuo calendario

## Giovedì

**1 IL MONDO IN DANZA**  
Dal flamenco ai balli orientali, non perdere l'appuntamento con lo spettacolare *Festival Oriente Occidente*, fino all'11 a Rovereto (TN), con le migliori compagnie del Mediterraneo. Info: [www.orienteoecidente.it](http://www.orienteoecidente.it)



## Venerdì

**8 BIO È BELLO**  
Merita una visita la storica *Fiera del biologico SANA* di Bologna, con tutte le novità sui cibi certificati bio, i prodotti per il benessere naturale e tanti interessanti convegni. Fino all'11 presso il quartiere fieristico. Info: [www.sana.it](http://www.sana.it)

**9 APPUNTAMENTO CON IL TATTOO**  
I tatuaggi ti affascinano? Scopri un mondo a *Italian Tattoo Artists*, la più originale kermesse di creatività sulla pelle. A Torino fino all'11 con la partecipazione di 90 tatuatori. Info sulla *Pagina Facebook di Italian Tattoo Artists*.

## Sabato

**3 VIA LIBERA AL PENSIERO**  
Edoardo Boncinelli, Zygmunt Bauman e altri grandi pensatori riflettono sui temi della vita moderna al *Festival della Mente* di Sarzana (SP). Da ascoltare! Info: [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

**10 CON LA CORSA BATTI IL DIABETE**  
Ultima novità: lo sport è ideale per prevenire e curare il diabete. Lo dimostrano gli atleti riuniti a Tirrenia (PI) per *Diatletica*, primo meeting nazionale di atletica leggera antidiabete. Info: [www.aniad.org](http://www.aniad.org)

**15 VOGLIA DI LUSSO**  
Gioielli, auto, abiti favolosi. Vero che anche a te piace sognare? *Expoluxe* (a Roma fino al 18) ti propone una panoramica del *luxury lifestyle* da lustrarsi gli occhi... con una mano ben stretta sul portafoglio! Info: [www.expoluxe.it](http://www.expoluxe.it)

**16 FILOSOFIA CHE PASSIONE!**  
È dedicato alla natura il bel *Festival della Filosofia*, in programma a Modena fino al 18. Info: [www.festivalfilosofia.it](http://www.festivalfilosofia.it)

**17 USA LA TESTA!**  
È questo lo slogan della prima *Giornata dell'informazione sui tumori della testa e del collo*. A Roma e Milano trovi degli stand dove medici esperti potranno chiarirti tutti i dubbi su queste malattie. Info: [www.fialpo.it](http://www.fialpo.it)



**22 I SEGRETI DEL LAVAGGIO DOC**  
Mischi i colori e ti ritrovi regolarmente la biancheria macchiata? Iscriviti subito al *Corso Best Wash* organizzato a Milano da Miele. Per le prossime date vai sul sito [www.sempremeglio.it](http://www.sempremeglio.it)

**23 DENTI SANI**  
Igiene orale per grandi e piccoli con il nuovo dentifricio studiato per la protezione dei denti sopra e sotto la gengiva negli stand dell'*Aquafresh Supreme Tour* che fino al 25 fa tappa al Parco Minitalia Leolandia. Info: [www.aquafresh.it](http://www.aquafresh.it)

**24 MARATONA PER AMORE**  
La 2 giorni di Abio e Fondazione Coca-Cola HBC per i diritti dei bambini in ospedale culminerà domani a Milano con la *maratona benefica*. Info: [www.coca-colahellenic.it](http://www.coca-colahellenic.it)



**29 FULL IMMERSION NELLO SPIRITO**  
I problemi posti dal nostro tempo, il rapporto con la religione. Se ti interessano questi temi non mancare a *Torino spiritualità*, fino al 2 ottobre nella città piemontese. Info: [www.torinospiritualita.org](http://www.torinospiritualita.org)

**30 BUONGUSTAI A RAPPORTO!**  
In Val di Funes e a Bressanone (BZ) sono protagonisti fino al 2 ottobre lo *speck* e il *pane locali*. Che delizie! Info: [www.speckfest.it](http://www.speckfest.it)



FILOSOFIA O COUS COUS?  
UN GIRO IN BICI IN UNA CITTÀ D'ARTE O LA VENDEMMIA "COME UNA VOLTA"?  
**SETTEMBRE OFFRE MILLE OCCASIONI DI BENESSERE PER IL CORPO E PER LA MENTE. APPROFITTA!**

A cura di **Rossana Cavaglieri**